



AKO SA MODLIŤ SVÄTÝ RUŽENEC?

Učili sme sa, že pri klasickom spôsobe modlitby posvätného ruženca sa má odriekať desať Zdravasov s tajomstvom. Niekedy sa pred odriekaním desiatich Zdravasov rozjíma o tajomstve a vtedy sa pri jednotlivých Zdravasoch nevyslovuje.

Aj v kresťanských médiách je nejednotnosť.

Ako to má byť správne? Ide o modlitbu verejnú, nie o súkromnú.

Prinášame odpoveď liturgistu Mons. doc. ThDr. Vojtecha Nepšínskeho PhD.

Pápež sv. Pavol VI. vo svojej **apoštolskej exhortácii Marialis cultus** píše o modlitbe svätého ruženca: „Ruženec sa teda opiera o evanjelium... preto je to vonkoncom kristologická modlitba. Ved'



najvlastnejšia zložka ruženca – litániové opakovanie anjelského pozdravenia – Zdravas, Mária... – sa premieňa na neprestajnú chválu Kristovu. Lebo Ježiš, ktorý sa spomína v každom Zdravase, je ten istý, ktorého po poriadku predkladajú pripomínané tajomstvá ako Syna Božieho a Syna Panny Márie.“

Čl. 49 spomínanej apoštolskej exhortácie vysvetľuje: „Ruženec sa skladá z kontemplácie viacerých tajomstiev spásy, v duchovnom spojení s Máriou, skladá sa z Modlitby Pána a skladá sa z litániového venca Zdravasov, anjelských pozdravení.“

Teda sv. pápež Pavol VI. **nehovorí nič o opakovaní vsuvky za menom Ježiš**. Preto sa po II. vatikánskom koncile zaužívalo **rozjímavé vyslovenie tajomstva na začiatku desiatku**, aby nenastal stereotyp v modlitbe.

Pre širšie vysvetlenie nám môže pomôcť **Direktórium o ľudovej zbožnosti a liturgii**, ktoré vydala Kongregácia pre Boží kult a disciplínu sviatostí v roku 2001. Tu je nasledovné usmernenie v článku 201: „Pre podporu kontemplácie a aby myseľ bola v súlade s hlasom už viackrát navrhli duchovní pastieri a odborníci, aby sa obnovilo používanie vsuvky, ktorá patrí k dávno osvedčenej ružencovej štruktúre. Nakoniec nikdy nie úplne vymiznutej. Vsuvka, ktorá dobre harmonizuje s opakovacou a meditativnou povahou ruženca, spočíva v príslušnej vete, ktorá nasleduje po mene Ježiš a pripomína meditované tajomstvo. Korektná vsuvka, ustálená pre každý desiatok, krátka a zladená s písmom i liturgiou, môže byť platnou pomocou pre meditatívnu modlitbu posvätného ruženca.“

V konečnom dôsledku **Direktórium na omše a liturgiu hodín** k získaniu **úplných odpustkoch** určuje: „... **1. Stačí štvrtina celého ruženca, čiže päť desiatkov, 2. K modlitbe treba pridať nábožné rozjímanie o tajomstvách, 3. Pri verejnom recitovaní treba vysloviť tajomstvá podľa zaužívaného zvyku.**“

Zo spomínaných skutočností vyplýva záver:

- Kongregácia **nenariaduje hovoriť v každom Zdravase tajomstvo, ale ho odporúča.**

- Tiež nezakazuje povedať tajomstvo meditácie na začiatku desiatku. Preto si kresťania môžu vybrať jednu alebo druhú formu modlitby ruženca. V tom spočíva variabilita modlitby ruženca, jej krása a príťažlivosť.

www.katolickenoviny.sk – krátené

MILODARY

Milodary na opravu organa za september: rodina Bobotova 100,-- €	Milodary na kostol v mesiaci september: bohuznáma 100,-- € Jozef Hajtaš st. 300,-- € z pohrebu Ireny Haragsinovej 200,-- € ofera z krstín Jakuba Marišinského 35,-- €
Milodary zaslané cez farský účet za september: Bohuznáma 15,-€ Marta s rodinou 30,-€ Bohuznámy darca 50,-€ Na potreby kostola bohuznáma 100,-€ Na opravu organu Helena Mižaninová 100,-€	 Zb. na Rádio LUMEN z 20.9.2026: 1.200,-- € Zb. na kostol. potreby z 27.9.2026 : 1.900,-- €

FARSKÉ OZNAMY

➤ **MESIAC SV. RUŽENCA:** Sv. ruženec sa v októbri modlíme s kňazom **pred rannou omšou o 8:00** a **pred večernou o 17:30**. Po ruženci hneď nasleduje sv. omša. Pri modlitbe ruženca môžu veriaci **za zvyčajných podmienok získať úplné odpustky**. Plagát je na výveske.

➤ **PRÍPRAVA NA 1. SVP:** Vo štvrtok o 17:15 v ateliéri začnú **katechézy pre prvoprijímajúce deti**, ako príprava na 1. SvP. Po stretnutí je sv. omša pre prvoprijímajúce deti.

➤ **50. VÝR. KŇAZSKEJ VYSVIACKY:** Na budúcu nedeľu pri sv. omši o 10:30 bude **sláviť 50. výročie kňazskej vysviacky vdp. Ignác Juruš**. Pozývame vás na túto slávnosť a vopred ďakujeme Ružencovému bratstvu za pomoc s prípravou agapé... (kysnuté koláče, zákusky).

➤ **FRANTIŠKÁNSKE MISIE:** Pátri františkáni pozývajú na Jubilejné františkánske misie, ktoré budú od **13. do 18. októbra 2026 vo františkánskom kostole v Prešove**. Celý program misií je na plagáte alebo na internete.

➤ **KALENDÁR 2027:** V sakristii kostola ponúkame **stolový kalendár RKFÚ sv. Mikuláša v Prešove**. Jeho zakúpením (3,-€/ks) podporíme opravu konkatedrály, aktuálne veže! Taktiež **Dominikáni** ponúkajú **stolový a nástenný kalendár** (3,- €/ks) a **časopis Ruženec** na r. 2027 (9,-€/ks). Kalendár a časopis si môžete objednať **u svojich horliteľov ruží do 20. októbra**.

➤ **NOVÁ WEBSTRÁNKA:** Ako ste si všimli, naša farská webová stránka mala v poslednom období časté výpadky. Dôvodom je skutočnosť, že jej správca už nezabezpečuje jej aktualizáciu a prevádzku. Novú webovú stránku farnosti nájdete na adrese **niznasebastovafara.sk**.

➤ **RETRO KATARÍNSKA ZÁBAVA:** Pozývame všetky vekové kategórie na **RETRO KATARÍNSKU ZÁBAVU**, ktorú chystá naša farnosť **14. novembra** v Kultúrnom dome vo Vyšnej Šebastovej. Začiatok je o 18:00, cena lístka pre dospelého je 25,-€. V cene je večera, káva, minerálka, príjemná zábava a hudba. Lístky si môžete objednávať na 0918 953 966 (p. M. Martonová). Plagát je na výveske!

➤ **ZBIERKA:** Na budúcu – misijnú – nedeľu bude **Zbierka na misie**. Vďaka za každý milodar na podporu misijného apoštolátu Cirkvi.

Misijná nedeľa

"Jedno v Kristovi, zjednotení v misii."

18. október 2026



pápežské
misijné
diela

PODPOR
ZBIERKU



zbierka pre
BURUNDI



www.misijnediela.sk

LITURGICKÝ PREHĽAD

NA 28. TÝŽDEŇ v CEZROČNOM OBDOBÍ 2026

Pondelok 12. 10.			
	17.30		<i>Októbrová pobožnosť</i> ZBP rod. Sinayová st., Sinayová ml., Siváková
Utorok 13. 10.			
	8.00		<i>Októbrová pobožnosť</i> † Štefan, Anna
Streda 14. 10.			
	17.30		<i>Októbrová pobožnosť</i> ZBP rod. Grešová, Goldová
Štvrtok 15. 10.	<i>Svätej Terézie od Ježiša (z Avily), panny a učiteľky Cirkvi, sp.</i>		
	17.30		<i>Októbrová pobožnosť</i> † František, Oľga Maňkošovi
Piatok 16. 10.			
	17.30		<i>Októbrová pobožnosť</i> † Imrich, Paulína Šimkovičovi
Sobota 17. 10.	<i>Svätého Ignáca Antiochijského, biskupa a mučeníka, sp.</i>		
	8.00		<i>Októbrová pobožnosť</i> † Michal, Anna, Terézia
Nedeľa 18. 10.	29. nedeľa v Cezročnom období - Misijná nedeľa		
	8.00		za veriacich farnosti
	10.30		za jubilanta dp. Ignáca † Katarína Farkašová

Farský list – Informačný týždenník Rímskokatolíckej farnosti Najsvätejšieho Mena Ježiša a Márie v Prešove – N. Šebastovej. Dobrovoľný príspevok 0,10 €. Neprešlo jazykovou úpravou. Za vydanie je zodpovedný RKFÚ PO – Nižná Šebastová.

Tel. č. 051 381 0045, web: www.niznasebastovafara.sk, mail: funsebastova@gmail.com.

Číslo farského účtu pre milodary - IBAN: **SK97 0200 0000 0036 3962 7254**

Úradné hodiny farského úradu: PO, PIA 16.00 – 17.00 hod. (okrem štátnych a cirkevných sviatkov a prvopiatkového týždňa).